

ВДОСКОНАЛЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ КУРСАНТІВ ВІТВ ВІДПОІДНО ДО ВИМОГ ВЕДЕННЯ СУЧАСНИХ БОЙОВИХ ДІЙ

Корховий Р.О., Антонюк А.І.

*Військовий інститут танкових військ Національного технічного
університету «Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

У роботі розглянуто питання вдосконалення рівня фізичної підготовленості курсантів відповідно до вимог ведення сучасних бойових дій. Найбільшого поширення та розголосу, у зв'язку з їх успішним застосуванням, набуло використання двома сторонами збройного конфлікту безпілотних літальних апаратів, а саме FPV дронів.

Боротьба з FPV дронами передбачає комплексний підхід до захисту від БПЛА у вигляді активних і пасивних заходів, які повинні бути реалізовані як в підрозділах, так і у вигляді окремих елементів кожним військовослужбовцем [1].

Беручи до уваги практичні епізоди застосування, аналіз успішної тактики дій щодо протидії FPV дронам отримані під час практичного стажування у військах пропонується адаптувати робочу програму навчання курсантів під вимоги, які висуваються перед ними в процесі виконання бойових завдань. Критично важливим фактором для успішного виконання бойових завдань є здатність військовослужбовця швидко пересуватися на полі бою, постійно маневрувати, змінювати свою позицію, концентрувати увагу на ключових моментах. Не скупчуватися особовому складу та техніки - поодинокі бійці мало цікавлять ворога [2]. Саме тому з метою вдосконалення швидкості, спритності, сили, витривалості та здатності мислити в критичних ситуаціях на фоні фізичної втоми та стресу пропонується застосовувати в програмі навчання комплексні заняття та окремі їх елементи, що повністю або частково моделюють рухи під час протидії FPV дронам. До основної частини заняття включати станції з розучування та подальшого тренування силових вправ із власною вагою або обтяженням (в засобах бронезахисту). В подальшому поєднувати окремі вправи між собою та змінювати черговість їх виконання. Обов'язковим елементом має бути короткотривале (3-5 сек) швидкісне пересуванням в між вправами за сигналом чи командою керівника.

Застосування вищезазначених прийомів в начальному процесі під час занять з фізичної підготовки дозволить в значній мірі покращити основні фізичні якості курсантів, буде сприяти їх швидкій адаптації в умовах стресової обстановки та впровадженню бойового досіду..

Література:

1. Способи протидії FPV-дронам (з ворожого довідника «Тактика применения противником FPV - дронов и способы противодействия») стаття від 21.12.24;
2. Підручний збірник воєнних порад Київ 2022-2023 119 с.