

ВИЖИВАННЯ ВОЇНІВ ЗА УМОВ ВЕДЕННЯ БОЙОВИХ ДІЙ

Шикула Р.Р., Чернявський О.Ю., Кумпан О.О.

Військовий інститут танкових військ національного технічного університету "Харківський політехнічний інститут», м. Харків

У роботі розглянуто питання щодо виживання людини в умовах ведення бойових дій.

Повномасштабна війна в Україні призвела до ситуації, коли з 2022 року мільйони військових та цивільних людей опинилися в умовах, коли доводиться ховатись у підвалах або укриттях без світла, тепла, води, жити без доступу до медичної допомоги чи їжі, виживати у лісі, полі, на руїнах спустошених міст та селищ [1, с.4]. У сучасних війнах лінія фронту часто нестабільна. Військовослужбовці можуть опинитись: у зоні окупації, відрізаними від постачання продуктів та засобів зв'язу, тощо.

Вживання в умовах ведення бойових дій включає різні складові. Психологічна витривалість допоможе зберігати спокій під обстрілами, підтримувати колег у кризових ситуаціях, здолати паніку та шок. Знання медичної самодопомоги допоможе зупинити кровотечу (наприклад, турнікетом), провести дії при пораненнях, контузії, мати належні ліки у "аварійній валізці". Підготовленість до виходу з небезпечної зони дозволить знайти безпечні маршрути й укриття, комунікувати без мобільного зв'язку. Інформаційна грамотність допоможе розпізнавати дезінформацію, слідкувати за сигналами повітряної тривоги, діяти при хімічній або ядерній загрозі.

Уміння виживати - це не лише для військових чи туристів. Це стає реальним засобом самозахисту в сучасних умовах:

- у Херсоні після підриву Каховської ГЕС - виживання у затопленій зоні.
- у Маріуполі - виживання під обстрілами, в підвалах без води й світла.
- на Донбасі - виживання в покинутих селах і селищах.

Також у тилкових регіонах варто знати основи виживання - війна показала, що безпека може стати крихкою будь-де. Вважаємо за потрібне надати кілька порад щодо виживання в умовах ведення бойових дій.

1. Не панікуйте. Зупиніться, зробіть глибокий вдих і оцініть ситуацію тверезо. 2. Знайдіть орієнтири. Навіть якщо немає компаса, зорі, сонце, мох на деревах і течія річок можуть допомогти визначити напрямок. 3. Вода. Шукайте джерела води: струмки, дощ, росу. 4. Побудуйте укриття. 5. Вогонь - ваш союзник. Він зігріває, відлякує звірів, стерилізує воду, сигналізує (за потреби). 6. Харчування. Без їжі можна протриматись до 3 тижнів, але енергія важлива. Легше вижити на горіхах, ягодах, комахах, дрібних тваринах. Не їжте незнайомі гриби або рослини, краще терпіти голод, ніж отруїтись. Важливо пам'ятати: *"Той, хто готовий - виживе. Той, хто вміє - захистить."*

Література:

1. Зменшення шкоди для цивільних при веденні бойових дій у міських умовах посібник командира. МКЧХ, 2022 р. 96с.