

ВПРОВАДЖЕННЯ НОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ У СФЕРІ ВІДНОВЛЕННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

Бокачов С.В., Чаган Ю.А., Мокоївець В.І.

*Національна академія сухопутних військ
імені гетьмана Петра Сагайдачного, м Львів*

Впровадження нових технологій у сфері відновлення та реабілітації військовослужбовців Збройних Сил України є надзвичайно важливим напрямком, особливо в умовах триваючої війни. Сучасні технології здатні значно підвищити ефективність та якість процесу відновлення як фізичного, так і психологічного здоров'я військових.

Ось деякі ключові напрямки впровадження нових технологій:

1. Фізична реабілітація:

- Роботизовані системи та екзоскелети: Застосування роботизованих тренажерів та екзоскелетів допомагає відновити рухові функції, силу та координацію після травм опорно-рухового апарату. Ці системи можуть аналізувати стан пацієнта та підбирати індивідуальні програми занять.

- Телемедицина та дистанційний моніторинг: Використання телемедичних платформ дозволяє військовослужбовцям отримувати консультації та проходити частину реабілітаційного процесу дистанційно, що особливо важливо для тих, хто знаходиться у віддалених районах або після повернення до цивільного життя. Датчики та мобільні додатки можуть використовуватися для моніторингу прогресу та коригування програм реабілітації.

2. Психологічна реабілітація:

- Мобільні додатки для підтримки ментального здоров'я: Існують мобільні додатки, які надають інструменти для самодопомоги, відстеження настрою, медитації та зв'язку з психологами.

- Штучний інтелект (ШІ) для діагностики та персоналізації лікування: ШІ може аналізувати дані про психічний стан військовослужбовців та допомагати в ранній діагностиці проблем, а також у розробці індивідуальних планів психологічної підтримки.

3. Комплексні підходи:

- Інтегровані платформи: Створення єдиних цифрових платформ, які об'єднують дані про фізичний та психологічний стан військовослужбовця, дозволяє фахівцям різних профілів координувати зусилля та розробляти більш ефективні програми реабілітації.

- Використання даних та аналітики: Збір та аналіз даних про процес відновлення дозволяє оцінювати ефективність різних методів лікування та реабілітації, а також вносити необхідні корективи.

Впровадження нових технологій є ключовим фактором для забезпечення якісного та ефективного відновлення військовослужбовців ЗС України, що сприятиме їхньому поверненню до повноцінного життя та зміцненню обороноздатності країни.