ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОСОБИСТОЇ БЕЗПЕКИ В УМОВАХ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

Мовмига Н.Є., Демідова Ю.Є., Субота І.А.
Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут», м. Харків

На жаль, надзвичайні ситуації є частиною нашого повсякденного життя, коли діяльність здійснюється в надзвичайних та небезпечних для людини умовах, подолання яких вимагає високого рівня фізичної, психічної, моральної підготовки особи. Коли людина потрапляє в надзвичайні обставини, в такій ситуації виникає стресовий стан, що викликає збудження усіх систем організму і робить значний вплив на поведінку і працездатність.

Змістом готовності людини до діяльності в надзвичайних ситуаціях є психічний стан людини, сила і стійкість нервової системи, попередній досвід дій в подібних ситуаціях. Ці й інші чинники визначають готовність до усвідомлених, упевнених і обачливих дій у більшості критичних ситуацій. Вони можуть підвищувати або знижувати активність діяльності. Мірою досвіду діяльності, придбаного людиною в надзвичайних ситуаціях або в ході практичної підготовки до них, виступає психічний стан «готовність».

Щоб уникнути негативних пригнічених станів та сприяти формуванню психічного стану «готовність», необхідно зробити наступні кроки:

– щоб ослабити негативну дію на людину, потрібні постійна підготовка до дій в надзвичайних ситуаціях, формування психічної стійкості, виховання волі. Основним змістом психологічної підготовки є вироблення і закріплення необхідних психологічних якостей;

– особливого значення набуває підготовка колективів - усіх працівників підприємств, організацій і установ до підвищення стійкості, до психологічних навантажень, розвитку витривалості, самовладання, неухильного прагнення до виконання поставлених завдань, розвитку взаємовиручки і взаємодії;

– велике значення мають знання та підготовка кожного громадянина до правильного та грамотного реагування та надання першої допомоги в умовах надзвичайної ситуації.

Таким чином, на сьогодні рівень психологічної підготовки людей – це один з найважливіших чинників, що обумовлює ефективну протидію надзвичайним ситуаціям та їх наслідкам.

Література.

1. Особистість в екстремальних умовах: матеріали XI Всеукраїнської науково-практичної конференції (24 травня 2024 р., м. Львів). Львів, 2024. 244с.

2. Особистість як суб'єкт подолання кризових ситуацій: психологічна теорія і практика: монографія / за ред. С.Д. Максименка, С.Б. Кузікової, В.Л. Зливкова. – Суми: Вид-во СумДПУ ім. А.С. Макаренка, 2017. – 540с.