

ІНФОРМАЦІЙНА СИСТЕМА ОЦІНКИ ЗМІНИ СТАНУ ЗДОРОВ'Я РЕСПОНДЕНТА В РЕЗУЛЬТАТІ ДІЇ ПСИХОГЕННИХ ФАКТОРІВ

Крячок Т. В.¹, Крячок О.С.²

1 Інститут інформаційних технологій та систем НАН України, м. Київ,

*2 Національний технічний університет України «КПІ ім. І. Сікорського»,
м. Київ*

За останнє десятиліття світова спільнота зазнає впливу психогенних факторів (пандемія COVID-19, військові конфлікти), які є чинниками серйозних змін психосоціального здоров'я населення, а згідно Н. Selye [1], це призводить до психосоматичних захворювань. Нажаль, Україна – держава, суспільство якої чи не найбільше потерпає від негативного впливу цих факторів. Саме тому затребуваною є розробка програмно-апаратних засобів та методик збору, обробки, оцінки і збереження результатів медичних даних для аналізу впливу психогенних факторів на фізичний і психічний стан людини та можливої подальшої корекції таких станів.

Запропоновано методику проведення дослідження зміни стану організму людини за певний період часу (не менше року) з метою визначення впливу психогенних факторів на її здоров'я. Для цього створено оригінальний опитувальник «Оцінка фізичного, психічного та соціального стану людини в результаті дії психогенних факторів», а також використано вже відомі тести [2] для співставлення результатів та більш детального аналізу даних.

Для запропонованого опитувальника сформовано алгоритм оцінки зміни стану окремих систем організму, які у сукупності дають інтегральну оцінку здоров'я у відповідь на ті психогенні чинники, які були пережиті респондентом за останній період часу. Оцінка здійснюється на основі визначення вагових коефіцієнтів кожної протестованої системи організму, а в результаті тестування надається кількісна оцінка (у балах). У ході тестування респонденту пропонується ряд запитань, де опитаний сам має можливість оцінити зміну стану кожної з систем свого організму за вказаний період часу.

Процес тестування та математична обробка отриманих даних автоматизовані, створено програмний застосунок, який є сучасним інструментом для вирішення подібних завдань. Використання подібних застосунків пришвидшує процес первинної оцінки стану здоров'я респондента та сприяє мінімізації витрат та підвищенню ефективності здоров'язберігаючих технологій.

Розробка, використання та вдосконалення систем збору, обробки та оцінки медичних даних з метою контролю змін фізичного та психосоціального стану здоров'я і пересічних осіб і, особливо, осіб, діяльність яких пов'язана з підвищеною схильністю до стресу є важливим завданням.

Література:

- 1.Selye H. History and present status of the stress concept. Handbook of stress. 1982: 7-17.
- 2.Kobzar T.A., Kryachok T.V., Semikhova O.S. Information-structural model of the formation of stress-induced somatic disorders considering constitutional types. Control Systems and Computers. 2023. № 4. P. 64 - 72.